



2022

## たすき 6月号

## 6月自主事業 予定表

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00  
 図書受付 月～土 9:00～20:00 日・祝 9:00～16:00  
 休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康体操 13:30～16:00	2	3	4 子ども いきいきクラブ 10:00～11:15
5	6 子育て支援 10:00～12:00 パソコン相談会 13:30～16:30	7	8	9	10	11 こんたカフェ 13:30～15:00
12	13 子育て支援 10:00～12:00 パソコン相談会 13:30～16:30	14	15	16	17	18 おはなし村 11:00～11:30
19	20 <b>休館日</b>	21 子育て支援 10:00～12:00 パソコン相談会 13:30～16:30	22	23	24	25 子ども いきいきクラブ 10:00～11:15 こんたカフェギター 13:30～15:00
26	27 子育て支援 10:00～12:00 パソコン相談会 13:30～16:30	28	29	30		

## &lt;シェイプアップ体操&gt;のお知らせ

## 薄着の季節！！からだのライン気になりませんか？

お腹と骨盤底筋の使い方・呼吸の仕方をメインとした免疫力をアップさせる体操です。

姿勢改善・足腰強化・お腹を引っ込める腹筋強化を目指します！お気軽に申込み下さい♪

日 時：7月14日(木) 10:00～11:30

対 象：30代～50代の女性

定 員：20名

参加費：300円

持ち物：マスク、タオル、飲み物、上履き、下足袋

申込み：6月15日(水)より電話・来館にて



講師 土本 美帆子先生



## &lt;プロフィール&gt;

- ・健康運動指導士
- ・都内スポーツ施設でインストラクター
- ・その後、世界一周クルーズ客船内インストラクター勤務を経験

## 選挙による休館のお知らせ

参議院選挙に伴い、当施設は選挙会場となります。

下記日程は準備日と投票日となり、一般利用ができません。利用者の皆様には

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力お願い申し上げます。

休館日：7月9日(土)、7月10日(日) ※日程が変更になった場合は休館日が変わります



## <セカンドライフ ハッピーマネー講座>

<元気なうちから考えるこれからのくらし>です  
3つのいきかた「生き方」生活・年金、「生き方」病気・介護・保険、「逝き方」贈与・相続について学びます

日 時 : 7月22日(金) 13:30~15:00

講 師 : 浦田 良平氏 皆川 裕樹氏  
(ファイナンシャルプランナー)

対 象 : どなたでも

定 員 : 25名(先着順)

参加費: 無料

持ち物 : マスク、上履き、下足袋

申込み: 6月11日(土)より電話・来館にて



## 7月の<おはなし村>

<紙芝居>の他に<わらべうた・うたあそび>も  
楽しめます。お気軽にご参加ください！

日 時 : 7月16日(土) 11:00~11:30

対 象 : 2歳~小学生・大人

定 員 : 15名(先着順)

参加費: 無料

持ち物 : マスク、上履き、下足袋

申込み: 6月15日(水)より電話・来館にて



★6月は18日(土)開催！

## 雑誌配布のお知らせ

この度「暮らしの手帖」と「文藝春秋」を残し他の雑誌購読を中止することになりました。  
つきましては6/22(水)~6/28(火)まで<お持ち帰り自由>のコーナーを設け  
「オレンジページ・NHKガッテン・日経ヘルス等」を配布します。  
配布はお一人様3冊まで、なくなり次第終了となります。  
必要な方はご来館をお待ちしております。



## 6月 新刊図書のご案内

6月1日(水)より予約・貸出受付開始



[図書名]	[対象・著者]	内 容
古本食堂	原田 ひ香	神保町の美味しい食と心温まる人情と本の魅力が一杯詰まった幸せな物語
香 君(上・下)	上橋菜穂子	香りで万象を知る「香君」の庇護のもと、オアレ稻に依存してきた帝国に危機が訪れる
マスカレードゲーム	東野 圭吾	解決の糸口すらつかない殺人事件。共通点は殺害方法と被害者は過去に殺人を犯していた
やめるな外科医(泣くな研修医4)	中山祐次郎	現役外科医が生と死の現場を圧倒的リアリティで描く人気シリーズ第4弾
姑の遺品整理は迷惑です	垣谷 美雨	姑の突然の死。嫁は自力で遺品整理するが、徐々に姑の知らなかった顔が見えてきて…

当月の情報は6/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。

引き続き、入館時の<マスク着用>・<アルコール消毒>・<3密回避>のご協力をお願いします。

最新の情報は当施設ホームページにもアップします。

ご利用前にご確認ください。

## <子どもいきいきクラブ>のお知らせ

4/23 体いきいき (実施済み)

「からだポカポカ♥免疫力アップ」

6/4 脳がいきいき

「五感を刺激！アートプログラム」

6/25 心いきいき

「昔ながら…だけじゃない遊びの場」

(各回土曜日・10:00~11:20)

対 象 : 小学生低学年(原則2年生まで)

定 員 : 15名

参加費: 1回 500円

申込み: 随時受付中！



(上限を超えると参加できないことがあります)

## 7月の<ごんたカフェ>

7月は<ことわざ遊び(送り仮名脳トレ)>です

送り仮名に繋がる漢字を探そう！

ちょっと難しい問題にみんなでチャレンジ！

日 時 : 7月16日(土) 13:30~15:00

対 象 : 65歳以上

定 員 : 15名(先着順)

参加費: 無料

持ち物 : マスク、上履き、下足袋

申込み: 6月11日(土)より電話・来館



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。

お問い合わせ: 来館または☎713-6625